

구리시 정신건강복지센터 2019년 12월 일정

바리스타 교육

- 일시 : 2019. 12. 03. (화) 09:00~11:00
- 장소 : 프로그램실
- 대상 : 센터회원
- 내용 : 바리스타 기본교육
- 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8639)

정신건강상담(마음예방주사 맞고가세요)

- 일시 : 2019. 12. 04. (수) 14:00~17:00
- 장소 : 주택보건지소
- 대상 : 주택보건지소 이용 구리시민
- 내용 : 스트레스, 우울 선별검사 및 정신건강상담
- 담당 : 정신건강환경조성담당(523-8319)

긍정강화 프로그램

- 일시 : 2019. 12. 05. (목) 09:30~12:00
- 장소 : 구리시 정신건강복지센터 프로그램실, 운동실, 보건교육실
- 대상 : 노인우울 등록 대상자 25명 내외
- 내용 : 건강관리, 토탈공예치료, 우울증 예방 체조 및 점심식사
- 담당 : 생명사랑 자살예방팀 (523-8862)

정신건강상담(마음예방주사 맞고가세요)

- 일시 : 2019. 12. 05. (목) 14:00~17:00
- 장소 : 갈매동행정복지센터
- 대상 : 갈매동행정복지센터 이용 구리시민
- 내용 : 스트레스, 우울 선별검사 및 정신건강상담
- 담당 : 정신건강환경조성담당(523-8319)

아동·청소년 '사회성 향상 - 또래학교' 프로그램

- 일시 : 2019. 12. 05. (목) 15:00~17:00
- 장소 : 구리시 정신건강복지센터 프로그램실
- 대상 : 아동·청소년 등록 회원 (초등학생) 10명 내외
- 내용 : 통합예술심리치료
- 담당 : 아동청소년사업팀 (523-8643)

육아종합지원센터 간담회 참석

- 일시 : 2019. 12. 09. (월) 10:00- 13:30
- 장소 : 육아종합지원센터

- 대상 : 정신건강복지센터 팀장 외 유관기관 10여개처
- 내용 : 아동사업관련 연계
- 담당 : 정신건강복지센터(523-8614)

부모 및 교사 교육

- 일시 : 2019. 12. 09. (월) 19:00~19:50
- 장소 : 예인지역아동센터
- 대상 : 예인지역아동센터를 이용 중인 부모 및 교사 20여명
- 내용 : 우울 선별검사 및 자살예방교육
- 담당 : 아동청소년사업팀 (523-8689)

바리스타 교육

- 일시 : 2019. 12. 10. (화) 09:00~11:00
- 장소 : 프로그램실
- 대상 : 센터회원
- 내용 : 바리스타 기본교육
- 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8639)

12월 정신건강 심사회의

- 일시 : 2019. 12. 10 (화) 13:00- 14:00
- 장소 : 정신건강복지센터 프로그램실
- 대상 : 황정희외 구리시 정신건강복지센터 심사위원
- 내용 : 퇴원 및 연장청구자 심사
- 담당 : 정신건강복지센터(523-8614)

만성&생명팀 사례관리회의

- 일시 : 2019. 12. 10. (화) 14:00~15:00
- 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실
- 대상 : 센터 팀장 및 만성정신질환관리팀, 생명사랑팀 팀원
- 내용 : 등록정신질환자 사례관리회의
- 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8639)

생명사랑 실천가게 모니터링

- 일시 : 2019. 12. 11. (수) 13:00~17:00
- 장소 : 구리시 수택동, 교문동 생명사랑 실천가게 7개 마트
- 대상 : 구리시 수택동, 교문동 생명사랑 실천가게 7개 마트
- 내용 : 번개탄 판매현황 조사 및 생명사랑 실천홍보
- 담당 : 자살예방팀 (523-8320)

정신건강상담(마음예방주사 맞고가세요)

- 일시 : 2019. 12. 11. (수) 14:00~17:00
- 장소 : 수택보건지소
- 대상 : 수택보건지소 이용 구리시민
- 내용 : 스트레스, 우울 선별검사 및 정신건강상담
- 담당 : 정신건강환경조성담당(523-8319)

긍정강화 프로그램

- 일시 : 2019. 12. 12. (목) 09:30~12:00
- 장소 : 구리시 정신건강복지센터 프로그램실, 운동실, 보건교육실
- 대상 : 노인우울 등록 대상자 25명 내외
- 내용 : 건강관리, 토탈공예치료, 우울증 예방 체조 및 점심식사
- 담당 : 생명사랑 자살예방팀 (523-8862)

재원환자관리

- 일시 : 2019. 12. 12. (목) 11:00~12:00
- 장소 : 한양대 구리병원 정신과 병동
- 대상 : 정신과 병동에 입원중인 구리시민
- 내용 : 센터 서비스 안내 및 등록 유도
- 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8639)

정신건강가족교육

- 일시 : 2019. 12. 12. (목) 14:00~15:00
- 장소 : 보건소 2층 보건교육실
- 대상 : 센터 등록 중인 회원 및 가족
- 내용 : 가족교육
- 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8727)

정신건강상담(마음예방주사 맞고가세요)

- 일시 : 2019. 12. 12. (목) 14:00~17:00
- 장소 : 갈매동행정복지센터
- 대상 : 갈매동행정복지센터 이용 구리시민
- 내용 : 스트레스, 우울 선별검사 및 정신건강상담
- 담당 : 정신건강환경조성담당(523-8319)

아동·청소년 '사회성 향상 - 또래학교' 프로그램

- 일시 : 2019. 12. 12. (목) 15:00~17:00
- 장소 : 구리시 정신건강복지센터 프로그램실
- 대상 : 아동·청소년 등록 회원 (초등학생) 10명 내외

- 내용 : 통합예술심리치료
- 담당 : 아동청소년사업팀 (523-8643)

2019 송년회

- 일시 : 2019. 12. 17. (화) 10:30~15:00
- 장소 : 스칼라티움 구리점 8층
- 대상 : 총 140명(회원 및 가족, 직원 및 자원봉사자)
- 내용 : 시상식 및 행사진행
- 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8639)

정이품 행사 참석

- 일시 : 2019. 12. 17 (화) 11:00- 12:00
- 장소 : 정이품
- 대상 : 센터회원 50명
- 내용 : 식사후원
- 담당 : 정신건강복지센터(523-8644)

생명사랑 실천가게 모니터링

- 일시 : 2019. 12. 18. (수) 13:00~17:00
- 장소 : 구리시 갈매동 생명사랑 실천가게 2개 마트
- 대상 : 구리시 갈매동 생명사랑 실천가게 2개 마트
- 내용 : 번개탄 판매현황 조사 및 생명사랑 실천홍보
- 담당 : 자살예방팀 (523-8320)

정신건강상담(마음예방주사 맞고하세요)

- 일시 : 2019. 12. 18. (수) 14:00~17:00
- 장소 : 주택보건지소
- 대상 : 주택보건지소 이용 구리시민
- 내용 : 스트레스, 우울 선별검사 및 정신건강상담
- 담당 : 정신건강환경조성담당(523-8319)

긍정강화 프로그램

- 일시 : 2019. 12. 19. (목) 09:30~12:00
- 장소 : 구리시 정신건강복지센터 프로그램실, 운동실, 보건교육실
- 대상 : 노인우울 등록 대상자 25명 내외
- 내용 : 건강관리, 토탈공예치료, 우울증 예방 체조 및 점심식사
- 담당 : 생명사랑 자살예방팀 (523-8862)

정신건강상담(마음예방주사 맞고가세요)

- 일시 : 2019. 12. 19. (목) 14:00~17:00
- 장소 : 갈매동행정복지센터
- 대상 : 갈매동행정복지센터 이용 구리시민
- 내용 : 스트레스, 우울 선별검사 및 정신건강상담
- 담당 : 정신건강환경조성담당(523-8319)

바리스타 교육

- 일시 : 2019. 12. 24. (화) 09:00~11:00
- 장소 : 프로그램실
- 대상 : 센터회원
- 내용 : 바리스타 기본교육
- 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8639)

정신건강상담(마음예방주사 맞고가세요)

- 일시 : 2019. 12. 26. (목) 14:00~17:00
- 장소 : 갈매동행정복지센터
- 대상 : 갈매동행정복지센터 이용 구리시민
- 내용 : 스트레스, 우울 선별검사 및 정신건강상담
- 담당 : 정신건강환경조성담당(523-8319)

기타 자세한 문의는 523-8614, 8320로 연락주시면 감사하겠습니다.